



ЗАЩИТИ СЕБЯ

для женщин, вовлеченных в секс-бизнес

ДЛЯ ТЕБЯ

Ты держишь в руках брошюру, в которой мы постарались изложить полезную информацию, которая поможет найти ответы на интересующие тебя вопросы. В ней можно найти статьи о том, как обезопасить себя при общении с клиентом – как распознать «опасного» клиента, как с ним себя вести. Что делать, если на тебя напали, какими средствами можно себя обезопасить от заболеваний, передающихся половым путем и от нежелательной беременности. Симптомы заболеваний передающихся половым путем помогут избежать болезней или же вовремя распознать их и обратиться к врачу. В юридическом блоке ты узнаешь, что говорит закон о твоей деятельности, о твоей ответственности и правах, что делать, если они были нарушены. В конце брошюры находятся нужные телефоны и адреса, по которым ты сможешь обратиться за консультацией юриста, психолога, получить медицинскую помощь.

ТЫ И КЛИЕНТ

Зачастую, вопрос о применении презерватива решает клиент, поэтому от тебя требуется особая выдержка и искусство для того, чтобы уговорить его заниматься безопасным сексом.

- всегда имей при себе презервативы, не надейся на то, что они будут у клиента, или представится возможность купить их по дороге;
- приведи все доводы в защиту того, что в интересах самого клиента использовать презерватив;
- склонить клиента к использованию презерватива будет легче, если у тебя будут качественные презервативы разных марок, цветов и форм на его выбор;
- постарайся настоять на том, чтобы мужчина надел презерватив до того момента, когда он достигнет максимального возбуждения;
- чтобы отвлечь внимание клиента от презерватива, можно надеть его с помощью рта;
- если под рукой нет презерватива, или твой клиент отказывается его использовать, постарайся уговорить его заниматься непроницаемыми видами секса. Иногда клиента можно удовлетворить при помощи петтинга, мастурбации, массажа или стриптиза.

Работая на улице важно, чтобы все девушки из твоей группы заранее договорились об использовании презервативов, тогда у клиента не будет другого выбора.

Если не удалось использовать презерватив

Сперма является основной носительницей бактерий и вирусов, но они присутствуют также в липкой жидкости, которую выделяет член во время полового акта. А значит, даже если ты изъяла член до эякуляции, ты не полностью обезопасила себя от инфекций, а также от нежелательной беременности. Если же все-таки получилось так, что тебе пришлось заниматься сексом без презерватива, добейся того, чтобы клиент кончил не внутрь тебя, а снаружи, например, на грудь.

- В том случае, если ты не смогла использовать презерватив, и клиент кончил внутрь, постарайся вымыть столько спермы, сколько возможно. Воспользуйся влажными салфетками для интимной гигиены.
- Сейчас во многих аптеках имеются в продаже антимикробные средства (антисептики), такие как: «Хлоргексидин», «Гибитан», «Цидипол» и «Мирамистин». Эти растворы эффективны лишь при использовании их **в первый час** после полового акта **против сифилиса, гонореи, трихомониаза, но не убивают ВИЧ!** Не стоит использовать эти средства вместо презерватива, так как они могут нарушать естественную микрофлору влагалища и облегчают инфицирование различными заболеваниями и ВИЧ-инфекцией.

Для предупреждения нежелательной беременности в первые 72 часа после полового акта, не позже, можно применить посткоитальную «Аварийную» контрацепцию. Избегай занятий проникающими видами секса без презерватива

Оральный секс (минет)

1. Во время занятий оральным сексом всегда старайся использовать презерватив (для этого существуют специальные тонкие презервативы без смазки), если ты этого не сделаешь, есть возможность заражения ВИЧ-инфекцией и другими инфекциями передаваемыми половым путем (ИППП).

2. Инфекция может проникнуть в организм через микротравмы на губах, во рту и горле, желудочно-кишечном тракте, поэтому надо быть предельно осторожной. Если пришлось заниматься оральным сексом без презерватива, не следует глотать сперму, допускать ее

Анальный секс (через задний проход)

1. Во время занятий анальным сексом используй особо прочные презервативы и очень обильно смазывай задний проход. Для этого нужно использовать смазку на водной основе, чтобы не произошло разрыва презерватива и повреждения стенок ануса.

2. Можно имитировать занятия анальным сексом, используя для этого руки, влагалище.

3. Не разрешай клиенту переходить от одного вида секса к другому, например от анального к вагинальному, оральному и т. д. до того, как он не оденет новый презерватив. Инфекция (например, кишечная) может переноситься не только членом, но и руками, не забывая следить и за этим (в идеале, руки нужно мыть с мылом после каждого проникновения).

4. После занятий анальным сексом пей много воды, чтобы у тебя не было запора.

5. При оральном контакте с анусом партнера пользуйся специальной резиновой салфеткой, или разрезанным пополам презервативом.

Вагинальный секс

1. Сразу после полового акта следует помочиться, чтобы очистить мочеиспускательный канал (уретру), даже когда использовался презерватив.

2. Не используй для промывания влагалища мыло, так как это нарушает естественную защитную среду влагалища, пользуйся влажными салфетками для интимной гигиены.

3. Потребление стимуляторов (таких как кокаин, винт, эфедрон, экстази, кофеин (содержится в чае и кофе), а также сахара в слишком большом количестве, увеличивает возможность развития инфекции во влагалище или мочевом пузыре.

ЕСЛИ У ТЕБЯ ЕСТЬ ПОДОЗРЕНИЕ НА ПОЛОВЫЕ ИНФЕКЦИИ (ИППП)

Во избежание серьезных последствий, тебе необходимо знать основные симптомы заболеваний передающихся половым путем для того, чтобы немедленно обратиться к врачу и получить своевременное лечение. Самолечение приведет к тому, что болезнь глубоко «засядет» в организме, но не исчезнет. Впоследствии лечиться придется дольше и сложнее.

Сифилис

Сифилис – венерическая болезнь, характеризующаяся поражением кожи, слизистых оболочек, внутренних органов и нервной системы. Без лечения сифилис длится в течение многих лет.

Как происходит заражение

Заражение происходит через мелкие ссадины, царапины кожи, либо через слизистую оболочку во время полового акта с больным, у которого есть проявления болезни на коже или слизистых.

Другие пути инфицирования

- Заражение возможно через сперму больного, даже при отсутствии у него видимых изменений на половых органах.
- При переливании зараженной сифилисом донорской крови.
- Через шприц, если им пользовался больной сифилисом человек.
- Через поцелуй, но только в том случае, если есть проявления болезни во рту или на губах.
- Во время беременности.
- Через грудное молоко.
- Заражение может произойти в момент родов, при прохождении плода через инфицированные родовые пути матери.

Симптомы/Жалобы

- В течение от двух до 12-ти недель после незащищенного полового контакта с человеком, который заражён сифилисом, на том участке тела, куда попала инфекция, могут появиться одна или несколько язвочек.

- Эти маленькие и безболезненные язвочки исчезают сами по себе. Но возбудитель болезни остается в организме и болезнь прогрессирует!
- Позже, если не проводится лечение сифилиса, на коже и слизистых могут появиться пятнышки или узелки. Течение сифилиса волнообразное, поэтому сыпь на коже и слизистых может исчезать, а затем снова появляться. Возможно также образование сифилитических кондилом, выпадение волос, ухудшение зрения, изменение голоса, поражение нервной системы, различных внутренних органов. Спустя годы после заражения сифилисом возможно поражение головного и спинного мозга.

Что делать при подозрении на сифилис?

Следует немедленно обратиться к врачу венерологу. Для установления точного диагноза нужно сдать анализ крови на сифилис (тест крови становится положительным в среднем через 3 недели после появления первых признаков болезни), или жидкость, отделяемую из язвочек.

Как избежать заболевания

Используйте презерватив при каждом сексуальном контакте!

Гонорея («Триппер»)

Гонорея – венерическое заболевание, вызываемое бактериями. Гонореей могут болеть женщины, мужчины и дети.

Как передается гонорея

- Гонорея передается во время полового акта (вагинального, анального или орального) без презерватива.
- Гонорея может так же передаваться от матери к ребенку

Симптомы/ жалобы

- Первые симптомы появляются на 2–7 день (иногда через 20 дней) после сексуального контакта с заражённым партнёром.
- У женщин заболевание может протекать остро, но чаще симптомы мало выражены, в то время как у мужчин, чаще всего, имеются жалобы.
- Как у мужчин, так и у женщин появляются желтоватые или зеленоватые выделения из мочеиспускательного канала и ощущение жжения при мочеиспускании. У женщин иногда появляются кровянистые выделения.

- Как женщины, так и мужчины могут болеть гонореей, не замечая этого!

Инфекция может так же располагаться

- в горле: при заражении в результате орального секса без презерватива;
- в заднем проходе: в результате инфицирования во время незащищенного анального секса.

Что делать?

При подозрении на гонорею обратиться к врачу и сдать мазок из влагалища и заднего прохода. Важно помнить, что гонорея часто сочетается с другими ИППП, поэтому лучше, если ты сдашь анализы на трихомониаз, хламидиоз, микоплазмоз и герпес.

Как избежать заболевания

Используйте презерватив при каждом сексуальном контакте!

Трихомониаз

Причина заболевания – трихомонады – простейшие паразиты.

Как происходит заражение

Основной путь заражения – проникающий секс без презерватива.

Симптомы/признаки болезни

У женщин трихомонады обитают в основном во влагалище, откуда могут проникать в уретру, реже в мочевого пузырь и канал шейки матки. При поражении может наблюдаться:

- Обильные желтоватые или зеленоватые выделения, пенящиеся.
- Зуд, жжение во влагалище или в области наружных половых органов.
- Покраснение и отек малых, больших половых губ или преддверия влагалища,
- У женщин чаще, чем у мужчин заболевание протекает малосимптомно, с периодическим зудом и скудными выделениями.

Что делать?

Если ты обнаружила один из симптомов, то для подтверждения диа-

гноза надо сдать мазок из влагалища или уретры на трихомониаз.

Как избежать заболевания

Используйте презерватив при каждом сексуальном контакте!

Хламидиоз

Урогенитальный (мочеполовой) хламидиоз является самым распространенным заболеванием, передаваемым половым путем. В России хламидиоз является вторым по распространенности заболеванием после гриппа. Им страдает почти половина мужчин и треть женщин в возрасте от 16 до 40 лет.

Как происходит заражение

- Основной путь заражения – проникающий секс без презерватива;
- Инфекция так же может переноситься на глаза при несоблюдении элементарных правил гигиены при заболевании половых органов;
- Хламидиоз может передаваться от инфицированной матери к плоду во время родов.

Симптомы/ жалобы

- Через 5–30 дней после незащищенного контакта с больным, могут возникнуть следующие признаки заболевания:
- Расстройство мочеиспускания, кровотечение в межменструальный период
- Жалобы на зуд, жжение, желтые, слизисто-гнойные выделения из половых органов.
- Болезненные ощущения во время полового акта.
- Но зачастую симптомы отсутствуют совсем, и ты или твой партнер могут не подозревать о болезни.

Что делать?

Обращайся к врачу при появлении любых признаков хламидиоза у тебя или у твоего партнера

Для установления точного диагноза надо сдать мазок из влагалища, уретры или из заднего прохода.

Как избежать заболевания

Используй те презерватив при каждом сексуальном контакте!

Генитальный герпес

Герпес вызывается двумя схожими вирусами – герпес симплекс (простой) и герпес зостер (генитальный). Простой герпес проявляется пузырьками на губах, а генитальный на половых органах.

Как происходит инфицирование

- Основной путь заражения – проникающий секс без презерватива.
- Инфицирование вирусом может происходить при поцелуях, прикосновениях к пораженным участкам.
- Передача вируса возможна от инфицированной матери – ребенку.

Симптомы заболевания

- Герпес чаще всего поражает наружные половые органы, влагалище, слизистую прямой кишки или слизистую губ.
- В области поражения отмечается зуд, жжение или покалывание. Появляются высыпания в виде мелких пузырьков. Небольшие язвочки и эрозии, заживающие впоследствии с образованием корок. Иногда нарушается общее состояние, повышается температура. В некоторых случаях проявлением герпеса может быть только зуд, жжение, усиливающиеся до или после менструации. При попадании вируса герпеса в организм человека, он остается там, в течение всей жизни, поэтому через некоторое время симптомы заболевания могут снова повториться.
- Рецидивы часто наступают после охлаждения, менструации или полового акта. Проявление герпеса провоцируется другими ИППП.
- Женщины и мужчины могут быть заражены герпесом, и не знать об этом.

Что делать?

При подозрении на герпес следует обратиться к врачу-специалисту. Диагноз может быть подтвержден при исследовании жидкости из мест поражения (пузырьков).

Как избежать заболевания

- При появлении герпетических высыпаний в области губ и слизистой рта следует воздерживаться от поцелуев или оральных сексуальных контактов.
- Избегать соприкосновения немытых рук с глазами.
- Используйте презерватив при каждом сексуальном контакте.

Остроконечные кондиломы

Остроконечные кондиломы (половые бородавки) – причиной которых является вирус папилломы человека (ВПЧ), в последнее время стали одним из распространенных заболеваний половых органов, как у женщин, так и у мужчин. Заболевание связывают с высоким риском развития рака шейки матки.

Как происходит заражение

Основной путь передачи ВПЧ – половой или тесный телесный контакт с больным или носителем инфекции.

Симптомы

- Основное место поражения у женщин – половые губы, области вульвы, вход во влагалище, влагалище, шейка матки, область промежности.
- Остроконечные кондиломы (папилломы) представляют собой маленькие бородавчатые образования серого, телесного, бледно-розового, красного цвета, которые могут располагаться на короткой ножке и по форме напоминать цветную капусту, петушиный гребень, или бородавку.
- Без лечения кондиломы склонны к росту и распространению.
- Возможен зуд, выделения и мокнутие кондилом.

Что делать?

В случае обнаружения симптомов болезни, обязательно обратиться к врачу-специалисту для подтверждения диагноза и лечения. Исследование состояния шейки матки на ВПЧ – ПАП-тест лучше проводить не реже 1 раза в год, независимо есть у тебя симптомы болезни или нет.

Как избежать заболевания

- Использовать презерватив при каждом сексуальном контакте.
- Презервативы снижают уровень риска, но не обеспечивает 100% защиты от вируса кондилом, так как заражение возможен при телесном контакте.

Молочница

Заболевание мочеполовых органов, вызываемое дрожжеподобным грибом. Это заболевание широко распространено.

Как передается инфекция

- Молочница может передаваться во время сексуального контакта без презерватива
- Грибковая инфекция может «жить» на коже и слизистых и у здорового человека, но при определенных условиях: длительном применении антибиотиков, гормонов, хронических инфекциях и стрессах, активизироваться и вызывать заболевание.

Симптомы заболевания

- увеличение выделений из влагалища
- белый с «молочными» бляшками цвет выделений
- творожистые наслоения в области половых губ
- покраснение, зуд, чувство жжения или раздражения в области половых органов
- усиление зуда в тепле (во время сна, после ванны)
- повышенная чувствительность слизистой мочеполовых органов к воде и моче
- симптомы могут усиливаться после занятий сексом

Что делать?

Если ты обнаружила симптомы болезни, то стоит обратиться к врачу специалисту. Для установления точного диагноза исследуется мазок, взятый из половых путей.

Чесотка

Чесотка – широко распространенное заболевание, вызываемое микроскопическим клещом.

Как передается чесотка

Заболевание часто передается при сексуальном или тесном бытовом контакте с больным, а также через инфицированное белье.

Симптомы заболевания

У взрослых чесотка поражает все участки тела, за исключением ко-

жи лица, но излюбленные места поражения – низ живота, ягодицы, бедра, область кистей и предплечий. В среднем через 2–10 суток после инфицирования могут появиться следующие признаки чесотки: сильный зуд, усиливающийся вечером или ночью; появление отдельных пузырьков, волдырей и узелков с кровяной корочкой; припухлости, ссадины и следы от расчесов в местах поражения.

Что делать?

Если ты обнаружила у себя или у своего партнера признаки чесотки, стоит сразу же обратиться к врачу дерматологу, который сможет подтвердить диагноз и назначить лечение.

Как избежать заболевания

Соблюдать правила гигиены, после каждого контакта с партнером принимать душ, менять белье.

ВИЧ-инфекция и СПИД

Одно из самых опасных заболеваний, поражающих миллионы людей во всем мире.

СПИД – Синдром Приобретенного Иммунодефицита

К развитию СПИДа приводит заражение человека ВИЧ-инфекцией (Вирус Иммунодефицита Человека). ВИЧ содержится во всех жидкостях организма инфицированного человека, но реальную опасность для заражения представляют только четыре:

- кровь;
- сперма;
- вагинальный секрет;
- грудное молоко.

Следовательно, существует **три пути** передачи ВИЧ:

Половой путь: при занятиях проникающим сексом без презерватива;

Через кровь: при пользовании загрязненного шприца или иглы, при переливании зараженной крови, пересадке органов, при использовании необработанного медицинского инструментария;

От матери к ребенку: при беременности, родах и грудном вскармливании.

ВИЧ не передается:

- При прикосновениях, поцелуях;
- Сексе без проникновения;
- Через посуду и столовые приборы;
- При проживании в одной квартире с ВИЧ-инфицированным;
- Через укусы комаров и других насекомых и животных.

Что происходит после заражения ВИЧ?

При попадании в организм человека, ВИЧ поражает белые клетки крови Т4, которые выполняют защитную функцию. Организм теряет способность к самозащите и не может бороться с инфекциями и нарушениями, с которыми вполне может справляться здоровая иммунная система. СПИД развивается не сразу. Это конечная стадия длительного процесса.

В течение первых нескольких недель после проникновения в организм, ВИЧ стремительно размножается. Но определить, инфицирован человек или нет, можно только с помощью специального анализа крови. Обычно к концу третьего месяца у человека начинают вырабатываться антитела к ВИЧ. Этот период называется «период окна». Специальные тесты как раз определяют наличие этих антител к ВИЧ (а не наличие самого вируса) в организме человека.

Результат теста может быть:

- положительным, что говорит о наличии антител (и, следовательно, о том, что человек ВИЧ-инфицирован);
- отрицательным, который означает, что антител не обнаружено. Этот результат возможен, если: а) человек не заражен ВИЧ; б) человек заражен ВИЧ, но организм еще не выработал антитела к вирусу.

Может пройти от 5 до 12 и более лет, прежде, чем появятся серьезные нарушения здоровья. На протяжении этого времени человек может выглядеть совершенно здоровым, но передавать вирус другим.

Только по внешнему виду человека невозможно определить, ВИЧ-инфицирован он или нет!

Со временем ВИЧ разрушает иммунную систему, что влечет за собой развитие многих серьезных заболеваний, которые называются

оппортунистическими. Это и есть СПИД.

Лечение оппортунистических заболеваний помогает продлить жизнь ВИЧ-инфицированного и улучшить ее качество. Но на сегодняшний день нет лекарства от СПИДа, и, в конце концов, больной человек умирает. Поэтому единственный способ сохранить свою жизнь – избежать заражения.

Если ты употребляешь наркотики внутривенно, то всегда используй новый шприц и свою посуду для приготовления наркотиков.

Лобковый педикулез

Распространенное паразитарное заболевание, причиной которого является лобковая вошь – насекомое серо-желтого цвета, длиной примерно 2–3 мм.

Как происходит заражение

- Заражение происходит, как правило, при сексуальном контакте с больным, или через зараженное белье.
- Заболевание чаще обнаруживается на волосистых участках кожи вокруг половых органов, иногда в подмышечных впадинах.

Симптомы

- Питаясь кровью человека, вши вызывают зуд и раздражение кожи в области половых органов, низа живота, лобка.
- В пораженных местах можно увидеть пятна синюшного цвета с корочкой в центре, расчесы.
- Наличие на коже вшей, либо их личинок (гнид).

Что делать?

Если ты обнаружила у себя или у своего партнера признаки заболевания, стоит сразу же обратиться к врачу дерматологу, который сможет подтвердить диагноз и назначить лечение.

Как избежать заболевания

Соблюдать правила гигиены, после каждого контакта с партнером принимать душ, менять белье.

КАК ИЗБЕЖАТЬ НАСИЛИЯ

- Даже имея большой опыт работы в секс-бизнесе, бывает трудно полностью исключить вероятность насилия. Но во многих случаях следование простым правилам безопасности поможет тебе.
- Ты должна сразу обговорить с клиентом рамки предоставляемых услуг, а также вопрос об обязательном использовании презерватива.
- Уезжая с клиентом, которого ты опасаясь, попроси своих друзей и коллег запомнить марку и номер машины.
- Старайся не пить и не употреблять наркотики во время ожидания клиента или работы с ним. Зачастую опьянение девушки расценивается, как знак вседозволенности по отношению к ней. К тому же, в таком состоянии трудно контролировать не только свои действия, но и действия партнера, например использование презерватива, анальный секс и т. д.
- Выходя на работу, старайся не одевать драгоценности и дорогие вещи. Яркий макияж, нестандартный внешний вид может вызывать у некоторых клиентов приступы необъяснимой агрессии.

Перед тем, как отъехать с клиентом, надо пообщаться с ним и сделать наблюдения, для того чтобы узнать, с кем реально имеешь дело, обратить внимание на количество людей в машине, как клиент обращается с другими девушками, хватает ли грубо за интимные места, пьяный, под наркотиками, грубый и очень молодой клиент опасен.

Когда вероятность насилия со стороны клиента или его приятелей возрастает, твои методы защиты могут быть пассивными (твое обаяние и хитрость), но результативными:

- старайся быть ласковой;
- найди приятную тему, на которую можно говорить;
- уходи от темы разговора, которая ему не приятна, погладь его или сделай ему массаж;
- избегай провоцирующих моментов, старайся не трогать вещи клиента;
- постарайся уйти «вовремя» и сделай это как можно незаметней;
- практически во всех компаниях есть человек, с которым можно найти общий язык, войти в доверие и попросить его опекать тебя,

только надо найти такого.

Вот еще несколько правил, которыми пользуются твои коллеги:

- Доверяй своим инстинктам! Если чувствуешь, что ты в опасности, ищи возможности убежать.
- Уходи от опасных ситуаций сопротивлением может разозлить нападающего и сделать ситуацию более опасной. Защищайся только если это действительно необходимо. Помни: самое главное возможность уйти без вреда для себя.
- Будь осторожна! Избегай употребления наркотиков и алкоголя, так как они могут привести к сонливости, что помешает оценить ситуацию и соответствующим образом на нее реагировать.
- Веди себя уверенно! Как бы ты ни была испугана, не показывай страха. Насильники любят охотиться за людьми, которые выглядят беззащитной жертвой.
- Язык тела очень красноречив. Жесты, движения и голос клиента покажут изменения в его настроении!
- Во время секса старайся занимать верхнюю позицию. Это поможет тебе видеть, где находятся руки клиента, и чем они заняты.
- Всегда проверяй машину, в которую садишься. Никогда не знаешь, что может быть использовано против тебя (веревка, нож, огнестрельное оружие, ремень).
- Если на тебя напал клиент, постарайся хорошенько его запомнить, чтобы позже быть в состоянии описать его. Подробности (внешний облик нападавшего, марка автомобиля, место) помогут уберечь тебя и твоих друзей от беды в будущем.
- Если клиент стал агрессивен и хочет заставить тебя делать то, чего ты делать не хочешь, сохраняй спокойствие. Не паникуй! Постарайся его успокоить. Разговаривай с ним мягко и делай вид, что выполнишь все его желания. При этом ищи возможность убежать!
- Если агрессивный клиент хватается тебя за горло, не трать силы на то, чтобы освободиться от его рук, ударь его ногой или коленом в пах и затем как можно быстрее убегай.
- Если на тебя напали на улице, подними как можно больше шума, бей стекло. Кричи «ПОЖАР!!!» вместо «помогите». Это привлечет внимание людей, так как они более активно реагируют на угрозу пожара, чем

на призывы о помощи. Если рядом есть люди, укажи на кого-нибудь и обратись прямо к нему, говоря, например: «Эй, Вы, в зеленом свитере/куртке, помогите мне, вызовите милицию». Обращение за помощью к конкретному человеку обычно дает лучшие результаты.

- Держи средства самозащиты в местах, где они будут легко доступными в случае необходимости, например, баллончик лака для волос в сумочке, свисток в кармане и т.д.
- Если ты попала в ситуацию, в которой необходимо защищаться, брызни лаком в глаза нападающего. Это даст тебе немного времени, чтобы убежать.

ЕСЛИ ТЕБЯ ИЗНАСИЛОВАЛИ

В большинстве случаев при насилии партнер не использует презерватив и принуждает женщину к проникающим видам секса. Вследствие этого, наряду с психологическими проблемами часто возникают проблемы, связанные со здоровьем. В такой ситуации важно не растеряться и предпринять возможные меры для предотвращения нежелательной беременности и инфекций, передаваемых половым путем.

Посткоитальная контрацепция предназначена для того исключительного случая, когда ты не успела воспользоваться другими противозачаточными методами. Лучше, если ты ею воспользуешься, сразу после изнасилования, но не позже 3-х суток.

Обработка половых органов антисептическими растворами («Хлоргексидин», «Мирамистин», «Цидипол», «Гибитан»), проведенная сразу после сексуального контакта (не позже 2-х часов), может предотвратить развитие некоторых ИППП, в том числе сифилиса и гонореи.

Медицинское обследование после изнасилования

Сдача тестов на распространенные ИППП поможет тебе быть уверенной в своем здоровье, а в случае инфицирования ты сможешь получить курс лечения.

Так как ИППП имеют различные сроки развития в организме человека, рекомендуется:

1. Не откладывать сдачу анализов на такие ИППП, как: сифилис, го-

норея, трихомониаз, хламидиоз и ВИЧ.

2. Через 2 недели следует повторить тесты на гонорею, трихомониаз и хламидиоз.

3. Через 3 месяца повторить тесты на сифилис, гонорею, трихомониаз, хламидиоз и ВИЧ.

ЮРИДИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ

В России незаконными являются:

1. Занятие проституцией (Статья 6.11. влечет наложение административного штрафа в размере от пятнадцати до двадцати минимальных размеров оплаты труда **(от 1500 до 2000 рублей)**).

2. Получение дохода от занятия проституцией (сутенерство),

3. Вовлечение в занятие проституцией,

4. Организация занятия проституцией, содержание притонов для занятия проституцией.

Ответственность за первые два вышеперечисленные противоправные действия предусмотрена Кодексом об административных правонарушениях, за третье и четвертое - Уголовным кодексом.

Под проституцией следует понимать вступление в половую связь за материальное вознаграждение. Само понятие проституции предполагает систематичность действий, направленных на получение материальной выгоды от половых сношений.

Насилие также является уголовно наказуемым преступлением. Женщины, вовлеченные в секс-бизнес (особенно приезжающие работать в Россию из стран бывшего СССР), зачастую не знакомы с тем, какими правами они обладают.

Вследствие этого они быстрее могут стать жертвой запугивания, оскорблений или изнасилований, особенно со стороны клиента. Однако, изнасилование или попытка к изнасилованию, равно как любое другое насилие, всегда является преступлением. Вот перечень нарушений закона, встречающихся наиболее часто во время работы:

- Похищение человека;

- Незаконное лишение свободы;
- Оскорбление;
- Изнасилование;
- Насильственные действия сексуального характера;
- Принуждение к действиям сексуального характера;
- Развратные действия;
- Причинение вреда здоровью;
- Побои;
- Истязание.

Важно знать, что, если против тебя совершены такие преступления, ты всегда можешь обратиться с заявлением в правоохранительные органы. Это твое законное право. В этом случае ты будешь рассматриваться в качестве потерпевшей, и твои личные интересы ставятся выше всего.

Уголовным Кодексом РФ предусмотрена ответственность за преступления:

Изнасилование ст. 131 УК РФ

Ответственность за изнасилование наступает в случаях полового акта помимо воли и согласия женщины с применением физического или психологического насилия к потерпевшей или к другим лицам, либо с использованием беспомощного состояния потерпевшей. Физическое насилие - это нанесение ударов, побоев потерпевшей, чтобы сломить ее сопротивление. Оно может выражаться в ограничении свободы, связывании, затыкании рта и т.д.

Психическое насилие - это различного рода угрозы, как средство поражения воли потерпевшей, запугивание такими действиями или высказываниями, которые выражают намерение применить силу к самой потерпевшей или к другим лицам.

Угроза должна быть реальной и свидетельствовать о немедленном воплощении ее в случае, если потерпевшая не совершит с насильником половой акт.

Изнасилование признается совершенным с использованием беспомощного состояния потерпевшей в тех случаях, когда она в силу своего физического и психического состояния (малолетний возраст,

физические недостатки, расстройство душевной деятельности, иное болезненное либо бессознательное состояние и т.п.) не могла понимать характера и значения, совершаемых с нею действий и не могла оказать сопротивления виновному.

Вступление с женщиной в половое сношение путем обмана, ложного обещания жениться, оказать какие-либо услуги или представить какие-либо выгоды (сексуальное мошенничество) не образуют состава преступлений.

Принуждение к действиям сексуального характера, ст. 133 УК РФ

Принуждение к половому сношению, лесбиянству или совершению иных действий сексуального характера путем шантажа, угрозы уничтожением, повреждением или изъятием имущества, либо с использованием материальной, либо иной зависимости потерпевшей.

Материальная зависимость это нахождение потерпевшей (потерпевшего) на полном или частичном иждивении виновного; зависимость должника от кредитора и т.д.

Под иной следует понимать как служебную, так и другие формы зависимости потерпевших и виновных. Это могут быть угрозы увольнения с работы, лишения покровительства, крова, и т.п.

ПРАВА ПОТЕРПЕВШИХ

(ст. 53 Уголовно процессуального кодекса РФ)

Потерпевшим признается лицо, которому преступлением причинен моральный, физический или имущественный вред. О признании потерпевшим лицо, производящее дознание, следователь и судья выносят постановление.

Гражданин, признанный потерпевшим от преступления, вправе дать показания по делу.

Уголовно-процессуальным законодательством (ст. 109 УПК РФ) обязанность рассмотрения заявлений и сообщений о совершенных и подготавливаемых преступлениях возлагается на прокурора, следователя, органы дознания (милиция). Указанными должностными лицами принимаются решения в срок не более трех суток со дня получения заявления или сообщения, а в исключительных случаях в срок не более десяти суток.

По поступившему заявлению или сообщению должно быть принято одно из следующих решений:

1. Возбуждено уголовное дело.
2. Вынесено постановление об отказе в возбуждении уголовного дела.
3. Заявление может быть передано лицом его получившим для рассмотрения в суд или в прокуратуру (милицию).

Если ты обращаешься в дежурную часть УВД или отделения милиции, тебе на руки должен быть выдан талон, подтверждающий принятие заявления. Важно обратить внимание на то, что если ты запоздаешь с обращением, то это может привести к утрате доказательств, а следовательно, к невозможности привлечения виновных к уголовной ответственности.

Если случай имел место в дневное время, то целесообразнее с заявлением обратиться в прокуратуру, где тебе будет дано постановление на судебно-медицинскую экспертизу.

Если случай имел место в ночное время, то нужно обратиться в

территориальное отделение милиции или УВД. При этом следует настаивать на выдаче постановления для прохождения судебно-медицинской экспертизы. При отказе следует немедленно обратиться в травмпункт, где будут зафиксированы следы насилия, а также к гинекологу.

Кроме того, прими меры к сохранности одежды, желательна аккуратно сложи ее в целлофановый пакет. Это имеет значение, поскольку на одежде могут быть микрочастицы с одежды преступника. Одежда и не должна подвергаться стирке и иной механической обработке.

Если во время борьбы преступник обронил какие-то вещи, то их следует сохранить и предоставить следователю. В том случае, если изнасилование имело место в доме, квартире, офисе, подвале и т.д., то вызвав по 02 бригаду оперативных работников, прими меры к тому, чтобы обстановка места происшествия не была нарушена. Следствие по делам об изнасиловании ведется только следователем прокуратуры. Органы дознания (милиция) в случаях обращений по таким вопросам обязаны принять неотложные меры по закреплению следов преступления: осмотр места происшествия, отпечатки, изъятие вещественных доказательств, освидетельствование потерпевшей и подозреваемого и иные действия, после которых дело (материал) будет передано в прокуратуру.

В ряде случаев, органы милиции отказываются принять заявление, а порой провоцируют потерпевшую на то, чтобы она отказалась писать заявление. В этих случаях потерпевшая должна обращаться к прокурору с соответствующей жалобой на действия должностных лиц.

Если в приеме жалобы отказывают в ночное время, когда территориальные прокуратуры не работают, то целесообразно об отказе в приеме заявления сообщать дежурному прокурору.

Все последующие разъяснения относительно порядка расследования дела и обжалования решения, когда в возбуждении уголовного дела отказывают, будут даны тебе должностным лицом, с которым ты будешь общаться.

В конце

Теперь, прочитав эту брошюру, ты понимаешь, как важно использовать презерватив при каждом половом акте. Это гарантия сохранности твоего здоровья. Очень важно при подозрениях на ИППП как можно скорее обратиться к врачу, чтобы избежать осложнений. И только от тебя зависит, как и что ты себе можешь позволить с клиентом. В твоих силах обезопасить себя от насилия, соблюдая элементарные правила безопасности. А если ты все-таки подверглась насилию, знаешь, что у тебя есть права и куда обращаться за их защитой.

АДРЕСА И СЛУЖБЫ ПОМОЩИ

Обследование и лечение ВИЧ/ гепатитов:

Ленинградский Областной Центр СПИД (диагностика ВИЧ и др., лечение, консультирование)

СПб, ст. метро Пероградская, ул. Профессора Попова, д. 15/ 17

Телефон (812) 234 5804 с 9.00 до 16.00

Лечение наркозависимости, реабилитация:

Ленинградский областной наркологический диспансер (ЛОНД)

- амбулаторная и стационарная наркологическая помощь жителям Лен. Области.

ЛО, Всеволожский р-н, п. Новодевяткино, д. 19/1

Телефон (812) 296 9903

Социальная, юридическая, психологическая помощь, консультирование, телефон доверия:

Фонд «ПОЗИТИВНАЯ ВОЛНА» (консультации по вопросам ВИЧ/ СПИДа, ИППП, консультации юриста, психолога, информация о медико – социальных центрах города и области, направления на анонимный бесплатный прием к доверенным врачам: инфекционист, дерматовенеролог, нарколог, социальное сопровождение)

СПб, ст. метро Пероградская, ул. Проф. Попова, д. 15/ 17

Телефон доверия (812) 912 7898 с 10 до 22 часов

При подготовке брошюры использованы материалы РОО «СПИДин-фосвязь»

Брошюра издана АНО «СПб центр изучения ВИЧ-инфекции» при финансовой поддержке Фонда «Российское здравоохранение» в рамках Программы «Развитие стратегии лечения населения РФ, уязвимого к ВИЧ/СПИДу» Глобального фонда по борьбе со СПИДом, туберкулезом и малярией.

© Текст - АНО «СПб центр изучения ВИЧ-инфекции» СПб, 2008

© Текст, Дизайн - Фонд «ПОЗИТИВНАЯ ВОЛНА», СПб, 2008

Тираж 1500 экз.

распространяется бесплатно



**ПОЗИТИВНАЯ
ВОЛНА**

Фонд социальной поддержки и охраны здоровья



**ПРОГРАММА “РАЗВИТИЕ СТРАТЕГИИ ЛЕЧЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, УЯЗВИМОГО К ВИЧ/СПИД”**

